

Erste Hilfe für das große Kribbeln.

Wenn Liebe sprachlos macht.

„Über Sex reden? Wozu? Ich tu's lieber.“

Klar, das ist am schönsten. Doch wer mehr weiß, hat länger was davon. Schließlich geht es auch um das Vorher und Nachher – und mittendrin um mehr als sich selbst. Sex hält gesund, aber nur, wenn man sexuell gesund lebt, verantwortungsbewusst dazu eingestellt ist, sexuelle Gefahren kennt. Dieses Wissen weiterzugeben, ist unsere Bildungsoffensive.

Im Auftrag des Ministeriums für Arbeit, Gleichstellung und Soziales koordinieren wir landesweit thematisch bezogene Projekte und Präventionsmaßnahmen, organisieren und führen wir Veranstaltungen und Fachtage zur sexuellen Gesundheit und Familienplanung durch und bieten wir Weiterbildungen sowie Beratungen an.

Wir sind ein Team für die intimen Fragen. Reden wir über Sex. Wer mehr über ihn weiß, hat mehr vom Leben.

Lust machen aufs Lust haben.

Projekte für die spannendste Zeit des Lebens.

Fragen sind die besten Wegweiser. Jede einzelne ist es wert, gestellt zu werden. Besonders über Liebe und Sex – was oft nicht leicht fällt. Dafür gibt

es unsere Projekte, Aktionen und Fachtage. Gemeinsam mit dem Land Mecklenburg-Vorpommern und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) schaffen wir auf spielerische Weise Freiräume für die entscheidenden Fragen des Lebens. Damit aus ihnen ganz persönliche Anregungen, Möglichkeiten und Antworten entstehen.

„Komm auf Tour – meine Stärken, meine Zukunft“:

Heute schon an morgen denken? Das geht auch mit viel Spaß und Spannung. Ein Erlebnisparkours für die Klassenstufen 7 und 8.

„Große Freiheit – liebe. lust. leben.“:

Ist Liebe ansteckend? Die interaktive Ausstellung zum Thema „Sexuell übertragbare Infektionen“ klärt auf. Unterhaltsam und lebensnah. Für alle ab 16 Jahren.

www.Sexuelle-Gesundheit-MV.de:

Macht Sex mehr als nur Spaß? Die umfassende Website erleichtert den Zugang zu Informationen und Angeboten des sexuellen Wohlbefindens.

Babybedenkzeit

Schwanger – was nun? Das Elternpraktikum vermittelt, was es mit Partnerschaft, Familienplanung, Schwangerschaft und der Zeit danach wirklich auf sich hat.

Praktisch eine Liebeserklärung.

Weiterbildung für die schönste Sache der Welt.

Sexualität ist eine aufregende Begleiterin durch alle Lebensphasen. Von den kindlichen Anfängen und der hereinbrechenden Pubertät über die Erwachsenenzeit bis ins höhere Alter ist sie untrennbar mit jedem Menschen

verbunden. Deswegen ist eine positive und respektvolle Einstellung ihr gegenüber besonders wichtig. Wir fördern sie landesweit durch sexuelle Bildung – passend zu jedem Lebensabschnitt und direkt vor Ort, in gewohnter Umgebung:

KITA

Die ersten Lebensjahre sind eine besondere Phase für die Entwicklung der Persönlichkeit und für die Gesundheit im Erwachsenenalter.

SCHULE

Sie hat einen starken Einfluss auf die Gesundheit der Kinder, Jugendlichen und Lehrkräfte. Wir zeigen Wege und Möglichkeiten für einen gesundes und gleichberechtigtes Miteinander auf.

FAMILIE

Eltern brauchen Unterstützung, um ihren Kindern einen guten Start ins Leben zu ermöglichen. Hierbei vermitteln wir Kompetenzen durch verschiedene Angebote der Familienbildung.

BETREUUNG / PFLEGE

Menschen, die dadurch außerhalb ihrer Familien leben, wollen wie alle anderen auch ein sinnvolles Leben führen. Dazu zählt auch die Sexualität, für die zwischen persönlichen Interessen und stationären Gegebenheiten Möglichkeiten zur Entfaltung gefunden werden müssen.

AUSBILDUNG / STUDIUM

Unsere Schulungsangebote ergänzen Lehrinhalte zu den Themen Sexualität und sexuelle Gesundheit, um Gesprächskompetenzen, methodisches Wissen und Theorie mit Praxis zu verknüpfen.

GESUNDHEITSWESEN

Patienten wünschen sich zu vielen Fragen der Prävention mehr Beratung. Dabei fällt es vielen nicht leicht, über Sexualität zu reden. Deswegen schulen

wir medizinisches Personal für eine sensible Aufklärung zur sexuellen Gesundheit.

AUSLEIHE

Sexuelle Bildung wird erst mit Medien und Materialien zum Thema anschaulich, begreifbar und spannend. Wir stellen sie sexualpädagogischen und präventiven Dienstleistern gern zur Verfügung.

Damit Sex sich wie von selbst versteht.

Beratung für ein befreites Zusammensein.

Wir unterstützen Bildungsarbeit zur Förderung der sexuellen Gesundheit, zum Beispiel durch die Gestaltung von Unterrichtseinheiten und Projekten. Ergeben sich darüber hinaus persönliche Fragen zur Sexualität oder zum Arbeitsumfeld, sind wir die richtigen Ansprechpartner.